

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 18"
И.И. Тареева
"09" октября 2020 г.



МЕНЮ
"09" октября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	180/5	7	7	33	223
Плюшки московские	60	5	8	36	237
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60
Стоимость завтрака 55 рублей		17	15	103	651

Бухгалтер *В.В. Сафиканова* Сафиканова В.В.

Повар-бригадир *Е.И. Манерова* Манерова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 18"
И.И. Галиева
"09" октября 2020 г.



Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ
"09" октября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек"		180/5	7	7	33	223
Плюшки московские		60	5	8	36	237
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой		100	3	3	5	60
			17	18	103	651
ОБЕД:						
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	2	5	8	86
Рыба, тушеная в томатном соусе		50/50	10	4	4	99
Рис отварной		150	4	6	40	226
Компот из плодов яблок витаминизированный		200			16	67
Хлеб пшеничный Витаминный		25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"		25	2		12	50
			21	18	95	638
Стоимость питания в день 100 рублей			38	36	198	1289

Бухгалтер

В.В. Сафиканова Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Е.И. Макарова Макарова Е.И.